

## Anmeldung zum Grundseminar

Bitte schicken Sie ihre Anmeldung direkt an Ihren Hospizdienst. Die Zugehörigkeit zu einem der Hospizdienste im Landkreis München ist verpflichtend.

Wir bitten Sie, einen Termin zu einem persönlichen Vorgespräch mit der Einsatzleitung/KoordinatorIn Ihres Hospizdienstes zu vereinbaren.

.....  
Name Vorname

.....  
Straße PLZ Wohnort

.....  
Hospizdienst

.....  
Telefon E-Mail-Adresse

.....  
Beruf Geburtsdatum

.....  
Datum Unterschrift

Ihre Fragen zum Befähigungskurs beantworten die Kursleiterinnen gerne:

**Verena Gräfin von Plettenberg**  
Krisenpädagogin  
Dozentin in der Erwachsenenbildung  
ehrenamtliche Hospizbegleiterin  
Tel.: 0173/3455534  
[verena.plettenberg@web.de](mailto:verena.plettenberg@web.de)

**Petra Meyer-Miethke**  
Heilpraktikerin  
Dozentin in der Erwachsenenbildung  
ehrenamtliche Hospizbegleiterin  
Tel.: 0172/8532139  
[pmeyermiethke@aol.com](mailto:pmeyermiethke@aol.com)

# ARGE HOSPIZ

Bündnis für ambulante Hospiz-  
und Palliativarbeit im Landkreis München

und das Landratsamt München  
laden ein zum

## Befähigungskurs für Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter

# 2017/2018

Gefördert durch die Mittel  
des Landkreises München



**Landratsamt  
München**

## Befähigungskurs für Hospizbegleiter: Grundseminare und Aufbauseminar

Das Grundseminar richtet sich an alle, die sich näher mit den Themen Sterben, Tod, Trauer und Hospizarbeit auseinandersetzen wollen. Wer künftig ehrenamtlich als Hospizbegleiter tätig sein will, hat die Möglichkeit am anschließenden Aufbauseminar teilzunehmen.

### Grundseminar A – Ismaning

Bahnhofplatz 11, 85737 Ismaning

### Grundseminar B – Garching

Mühlfeldweg 2, 85737 Garching

Mittwoch, 21.06.17, 17.00-21.00 Uhr  
Dienstag, 27.06.17, 17.00-21.00 Uhr  
Mittwoch, 28.06.17, 17.00-21.00 Uhr

Montag, 17.07.17, 17.00-21.00 Uhr  
Dienstag, 25.07.17, 17.00-21.00 Uhr  
Mittwoch, 26.07.17, 17.00-21.00 Uhr

Für das Grundseminar ist ein Unkostenbeitrag von 30,00 € zu entrichten.

### Optionales Aufbauseminar (in Garching oder Ismaning)

Freitag, 06.10.17, 14.00-20.00 Uhr  
Samstag, 07.10.17, 10.00-18.00 Uhr  
Mittwoch, 11.10.17, 17.00-21.00 Uhr  
Donnerstag, 19.10.17, 17.00-21.00 Uhr  
Mittwoch, 25.10.17, 17.00-20.00 Uhr – Demenz-Modul  
Freitag, 10.11.17, 14.00-20.00 Uhr – Demenz-Modul  
Freitag, 24.11.17, 14.00-21.00 Uhr – Pfllegetag  
Mittwoch, 29.11.17, 17.00-21.00 Uhr  
Dienstag, 05.12.17, 17.00-21.00 Uhr  
Mittwoch, 13.12.17, 17.00-21.00 Uhr  
Freitag, 19.01.18, 14.00-21.00 Uhr  
Mittwoch, 24.01.18, 17.00-21.00 Uhr  
Mittwoch, 31.01.18, 17.00-21.00 Uhr  
Freitag, 16.02.18, 14.00-20.00 Uhr  
Samstag, 17.02.18, 10.00-18.00 Uhr  
Montag, 19.02.18, 18.00-20.00 Uhr – Abschluss im Landratsamt

Die erfolgreiche Teilnahme an einem der Grundseminare in Garching oder Ismaning und die Hinterlegung einer Kautions von 150 € beim Hospizdienst ist verpflichtend.

Der Befähigungskurs entspricht den Standards des Deutschen Hospiz- und Palliativverbandes e.V.

## Was ist Hospizbegleitung?

Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter stehen schwerstkranken und sterbenden Menschen ehrenamtlich zur Seite, entlasten und unterstützen Angehörige, stehen als Gesprächspartner zur Verfügung, begleiten beim Spaziergang, Arztbesuch oder Einkauf, sie lesen vor, hören zu, helfen bei alltagspraktischen Dingen, sind einfach da und haben Zeit, halten mit aus.

### Schulungsinhalte des Grundseminars

- eigene Motivation, meine momentane Lebenssituation
- Bewusstsein von Sterben, Tod, Trauer und Trost
- Hospizgeschichte, Hospizbegleitung
- Kommunikation
- Rituale in der Hospizarbeit
- Berichte aus der Praxis

### Schulungsinhalte des Aufbauseminars

- Entstehung einer Beziehung – begleiten statt führen
- Innere Haltung eines Begleiters, Haltung zum eigenen Tod
- Umgang mit Gefühlen, Schuld- und Schuldgefühle
- Nähe und Distanz
- Kommunikation, Sprechen mit Sterbenden, nonverbale Kommunikation
- Alter und Lebenseinschränkungen
- Der Weg des Sterbens aus medizinischer Sicht, Sterbephasen
- Leid- und Sinnfragen
- Trauer und Trost, Verlusterfahrungen, Abschied
- Sterben und Tod in den verschiedenen Religionen
- Biographiearbeit, Familienstrukturen
- Grenzen, Überforderung und Merkmale von Überforderung
- Selbstliebe, Nächstenliebe, Helfen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Hospizbegleiter-Einsatz
- Demenz (in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.)
- Pfllegetag: Erlernen wichtiger und richtiger Handgriffe etc. mit Infomappe

Zum Aufbauseminar gehört ein Besuchspraktikum (ca. 10x1 Stunde). Die Praxiseinsätze werden durch die Einsatzleitung des ortsansässigen Hospizdienstes in Zusammenarbeit mit der Kursleitung begleitet.

Referenten aus verschiedenen Fachbereichen ergänzen das Angebot.